

SCHITTEREND
BEELD



Kijken met
andere ogen
door de kracht
van kunst

Inhoudsopgave

Kijken met andere ogen	3
De Kracht van Kunst	3
Synergie	3
Win-win	4
Voor de teams	5
Praktijksituaties	5
Waar organisaties, een ijsberg en kunst elkaar raken	6
Onze aanpak	6
Het Ijsbergmodel	6
Wat kan het team verwachten?	7
Met als resultaat	7
Persoonlijk leiderschap voor iedereen	8
Mogelijkheden	8
Over Schitterend Beeld	9
Wat doet Schitterend Beeld?	9
Het gezicht van Schitterend Beeld	9
Contact	10

“



“De ware ontdekkingsreis
bestaat niet uit het zoeken
van nieuwe vergezichten,
maar in het kijken met
andere ogen.”

Marcel Proust

”

Kijken met andere ogen

Schitterend Beeld ondersteunt trainers, teamcoaches en veranderaars die worstelen met de onbewuste invloeden op het gedrag van mensen. Wij bieden je ruimte om in alle rust een team te kunnen observeren. Dit op het moment dat de teamleden verhalen, denkbeelden, gevoelens en herinneringen met elkaar delen, door samen te kijken naar kunst. Voor meer zicht op gedragsverandering en het voorkomen van tunnelvisie bij teamleden van organisaties waar jij voor werkt.

De Kracht van Kunst

Wij benutten de kracht van kunst. Kunst geeft bij uitstek ruimte aan verschillende en hele persoonlijke reflecties. Verhalen, denkbeelden, gevoelens en herinneringen zijn belangrijk om kleur te geven aan wie we zijn als mens en hoe we met elkaar omgaan op het werk.

Door onze interactieve oefeningen en kunst-kijk-groepsgesprekken leggen teamleden verbinding tussen hun zichtbare gedrag en de diepere, onzichtbare lagen die dit gedrag beïnvloeden: hun denken, voelen en zijn. Wij doen dit op basis van beproefde methoden zoals Visual Thinking Strategies en Art Based Learning.

Synergie

Wij geven jou de ruimte om het team te observeren, terwijl wij aan de slag gaan. Een workshop van Schitterend Beeld valt goed in te passen in elke fase van een traject – van intake, aftrap, oppepper

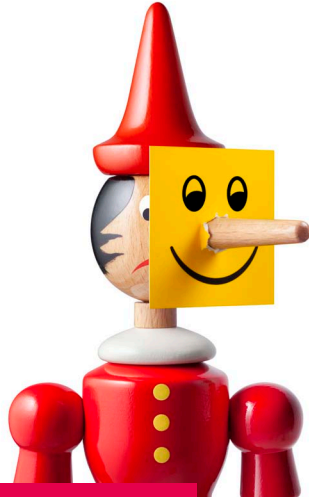
tot afronding. In gemiddeld 1,5 uur nemen wij een groep van ca. 12 mensen mee op ontdekkingsreis. Dit kan op locatie bij de opdrachtgever zijn. Of elders, bijvoorbeeld in een museum. Waar mogelijk stemmen wij de kunstwerken af op de thematiek van een traject. Denk hierbij bijvoorbeeld aan thema's zoals communicatie, samenwerken, vertrouwen en creativiteit.

Win-win

Wij doen graag waar wij goed in zijn. Dit betekent dat wij ons netwerk van professionals inschakelen bij vragen van onze opdrachtgevers die niet onze expertise zijn.

Neem voor een persoonlijke kennismaking contact met ons op. We horen graag van je!

“



“Alles wat we horen is een mening, geen feit. Alles wat we zien is een perspectief, niet de waarheid”

Marcus Aurelius

”

Voor de teams

Samenwerken, communiceren en veranderen blijft mensenwerk. Hoe je telkens opnieuw het beste in een team naar boven haalt, is een uitdaging.

Praktijksituaties

Herken je deze situaties binnen het team dat je begeleidt:

- dat er weinig echte aandacht lijkt te zijn voor elkaar;
- dat er beter naar elkaar geluisterd kan worden dan nu lijkt te gebeuren;
- dat het team stroef lijkt te werken;
- dat het vertrouwen binnen het team ver te zoeken lijkt te zijn;
- dat er tijdens vergaderingen niet altijd ruimte lijkt te zijn om te zeggen wat er gedacht wordt;
- dat collega's niet altijd even vatbaar lijken voor een andere mening;
- dat (onbewuste) aannames & vooronderstellingen acties lijken te bepalen; bijvoorbeeld bij de werving van nieuwe collega's waardoor de diversiteit van het team op de achtergrond raakt;
- dat het team overprikkeld lijkt te raken door de hoeveelheid informatie en beelden die dagelijks door technologie en digitalisering binnenkomt, met als gevolg een gebrek aan focus en een gevoel van gejaagdheid.

Kortom je streeft naar positieve verandering en je wilt tunnelvisie voorkomen.

Waar organisaties, een ijsberg en kunst elkaar raken

Dat het streven naar positieve verandering niet eenvoudig te bereiken is, blijkt uit het ijsbergmodel van David McClelland. Dit model vergelijkt ons als mens met een ijsberg.

Vaak laten we alleen het topje van onze ijsberg zien. In ons gedrag, in wat we weten en in wat we kunnen. Het grootste deel blijft onder water: wat we denken, voelen, willen en wie we zijn. Onbewust beïnvloeden deze diepere lagen in grote mate het kleine, zichtbare stukje dat we wel van onszelf laten zien.

Voor het creëren van verandering is bewustwording over de diepere lagen onder de waterlijn belangrijk.

Onze aanpak

Schitterend Beeld helpt bij deze bewustwording. Dit doen wij door het benutten van de kracht van kunst. Kunst geeft bij uitstek ruimte aan verschillende en persoonlijke reflecties. Verhalen, denkbeelden, gevoelens en herinneringen geven kleur aan wie we als mens zijn. En hoe we met elkaar omgaan op het werk.

Met onze interactieve oefeningen en kunst-kijk-gesprekken trainen we **vaardigheden** die een team in staat stellen om beter te communiceren en samen te werken:

- observeren,
- luisteren,
- beargumenteren,
- constructief communiceren.

Het Ijsbergmodel

Zichtbaar

Wat je doet:
gedrag, kennis, vaardigheden

Kunst helpt om
verbinding te leggen
tussen het topje van
jouw ijsberg en . . .

. . . wat er zich onder
water afspeelt. Kunst
bevindt zich op de
waterlijn.

Voorbij het zichtbare

Wat je denkt:
overtuigingen, normen

Wat je voelt:
emoties, waarden

Wie je bent:
zelfbeeld, motieven, drijfveren

Bewust

Onbewust

“



“Om je gezicht te zien gebruik
je een spiegel; om je ziel te
zien een kunstwerk.”

George Bernard Shaw

”

Ook stellen we teamleden in staat om verbinding te maken met hun diepere lagen van denken, voelen en zijn, die grote invloed hebben op hun zichtbare **gedrag** door:

- te reflecteren,
- te voelen,
- creatief en kritisch te denken.

Wat kan het team verwachten?

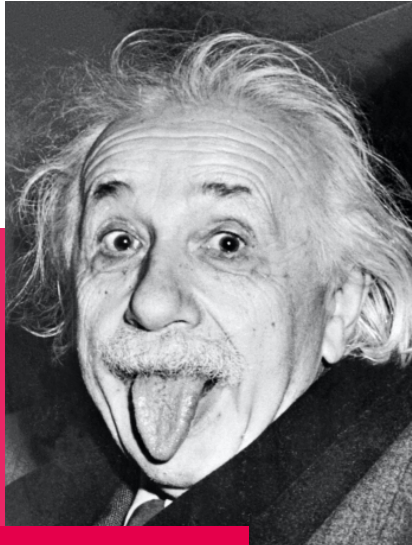
We zorgen voor een veilige, inclusieve setting. Hierin bestaan geen ‘goede of foute’ antwoorden. De eigen beleving van de teamleden en een open dialoog staan centraal. Kennis van kunst is niet nodig. Iedereen kan deelnemen ongeacht opleiding of culturele achtergrond.

Met als resultaat

Voor een beter fundament onder het team werken we aan:

- Bewust worden van eigen filters en aannames
- Zien van verschillende perspectieven
- Elkaar op een andere manier leren kennen
- Je gezien en gehoord voelen
- Begrip voor en respecteren van elkaars mening
- Vertrouwen en meer verbinding
- Durf om te mogen verschillen

“



“Logica brengt je van A naar B.
Verbeelding brengt je overal”

Albert Einstein

”

Wat bijdraagt aan een lerende organisatie en resulteert in:

- Oplossingsgericht denken
- Betere communicatie
- Betere samenwerking
- Persoonlijk leiderschap

Persoonlijk leiderschap voor iedereen

In onze visie is persoonlijk leiderschap voor iedereen bereikbaar. Regelmatig naar kunst kijken en hierover met elkaar in gesprek gaan, helpt hierbij. Je traint niet alleen vaardigheden. Je leert ook jezelf steeds beter kennen. Ben je nog op koers of is bijsturing nodig?

Mogelijkheden

We maken graag kennis met jou en jouw organisatie. Om samen te sparren hoe we de kracht van kunst kunnen inzetten om meer zicht te krijgen op de onderstroom bij organisaties waar jij voor werkt. En om te horen hoe jij ons netwerk kan versterken.

Neem voor een persoonlijke kennismaking contact met ons op. We horen graag van je!

Over Schitterend Beeld

In deze snel veranderende prestatie maatschappij willen wij bijdragen aan het grootste goed van elke organisatie: het menselijk kapitaal. Door het bieden van een veilige, inclusieve omgeving waarin mensen zich gezien & gehoord voelen. Waar ruimte is voor reflectie, verbinding en onderling begrip. Zo dragen we bij aan het ontwikkelen van persoonlijk leiderschap, betere communicatie en samenwerking.

Onze kernwaarden

Aandacht, autonomie, verbinden, plezier, een leven lang leren.

Wat doet Schitterend Beeld?

Ons streven is het verbeteren van samenwerkingsrelaties. Vaardigheden die we hierbij trainen zijn observeren, luisteren en communiceren. Graag laten we je ervaren dat iedereen vanuit een eigen perspectief kijkt. Waardoor je je bewust wordt van jouw mogelijk onbewuste aannames. We stimuleren je om te reflecteren over wat je denkt, voelt en drijft. En dagen je uit om met begrip open te staan voor een ander. We doen een beroep op je om anders te kijken en creatief en kritisch te denken. Met kunst als spiegel naar jezelf én als opening naar nieuwe mogelijkheden.

In onze interactieve workshops, programma's en maatwerkoplossingen zetten wij kunst in. Jouw eigen beleving en een open gesprek staan hierbij centraal. Om mee te doen heb je géén kennis van kunst nodig. We maken hierbij gebruik van beproefde

methoden zoals Visual Thinking Strategies en Art Based Learning. Voor mensen en teams in het bedrijfsleven, bij overheden en in de zorg.

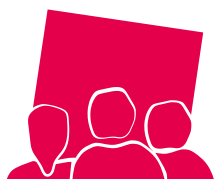


Het gezicht van Schitterend Beeld

Voordat ik Schitterend Beeld oprichtte, werkte ik jarenlang in het bedrijfsleven. Binnen marketing, sales en eventmanagement. Na mijn opleiding aan de Fotoacademie heb ik mij verder gespecialiseerd in diverse methoden zoals Visual Thinking Strategies en Art Based Learning. Door mijn achtergrond kan ik jou helpen bij het leggen van sterkere fundamenten onder teams met behulp van beeldende kunst.

Ilona van der Nat

Oprichtster Schitterend Beeld



SCHITTEREND
BEELD

**Denken, voelen en
communiceren** door
kunstervaringen.

Contact

Neem voor een persoonlijke
kennismaking contact met ons
op. We horen graag van je!

Telefoon en e-mail

06 422 422 07

info@schitterendbeeld.nl

SCHITTERENDBEELD.NL